

## EN NOVEMBRE

### Ateliers ASEPT

**Jeudi 9 novembre de 10h à 12h /**Centre social

**Escape game** sur le sommeil

**Lundi 6 novembre au lundi 11 décembre**

(cycle de 6 séances de 2h, de 15h à 17h) / Salle Barthou

**Initiation à la tablette**

**Mardi 14 novembre à 20h30 /**Espace Jéliote

**Spectacle « Les vagues »**

Théâtre de l'Entrouvert - Élise Vigneron

**Atelier de confection de marionnettes**

(date à définir)

⇒ Toutes les animations proposées sont soumises à inscription au CCAS, ou à l'ASEPT, car le nombre de places est limité (sauf pour le bal).

⇒ Les inscriptions se font au CCAS pendant les horaires d'ouverture, **à partir du lundi 11 septembre**. La première semaine, les inscriptions aux sorties seront réservées aux personnes n'ayant pas participé l'année dernière.

⇒ Renseignements au 05 59 39 86 42

**CCAS d'Oloron Sainte-Marie**

Pl. Georges Clemenceau, 64400 Oloron-Sainte-Marie

05 59 39 86 42

[www.oloron-ste-marie.fr](http://www.oloron-ste-marie.fr)



⇒ gratuit, sur inscription auprès du CCAS ou [asept-sudaquitaine.fr](http://asept-sudaquitaine.fr)

⇒ gratuit, sur inscription auprès du CCAS ou [asept-sudaquitaine.fr](http://asept-sudaquitaine.fr)

⇒ gratuit, réservé aux retraité.e.s [Oloronais.es](http://Oloronais.es)



À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées  
**Du 2 au 11 octobre 2023**  
**Oloron Sainte-Marie**



[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

Sous le haut patronage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1<sup>er</sup> octobre



## LUNDI 2 OCTOBRE

11h - 12h30

**Visite du jardin tinctorial** à Précilhon (Arts et vie en couleurs), atelier créatif et parcours de biodiversité

Possibilité d'apporter votre Pique-nique

14h30 / Salle du Conseil

**Lancement de la SEMAINE BLEUE**, en partenariat avec le comité d'organisation, Rencontre débat en visioconférence sur la thématique «Vieillir ensemble une chance à cultiver»

## MARDI 3 OCTOBRE

**Sortie journée  
Hendaye et Fontarrabie**

Départ 8h parking de la gare

Petit train d'Hendaye. Repas au restaurant à Hendaye, et balade à pied dans Fontarrabie

Retour vers 18h30/19h

10h -12h / Espace de Vie Sociale  
**Atelier FEPEM**

Vivre chez soi avec l'emploi à domicile

## MERCREDI 4 OCTOBRE

**Matin et / ou après-midi /** Résidence  
Autonomie

**Olympiades intergénérationnelles** à la Résidence Autonomie, en partenariat avec les centres de loisirs, les lycées professionnels et la Maison sport santé



⇒ gratuit,  
réservé aux retraité.e.s  
Oloronais.es



⇒ gratuit,  
ouvert à tous.tes



⇒ payant 10€  
réservé aux retraité.e.s  
Oloronais.es

⇒ gratuit, ouvert à tous.tes

⇒ gratuit,  
collation offerte

## JEUDI 5 OCTOBRE

**Sortie journée : Secteur de Navarrenx**

Départ 9h parking de la gare. 9h30 Visite guidée du parc et du château Mesplès à St Goin. Repas au restaurant à Navarrenx.

**13h30 Visite guidée des remparts et musées** avec Richard Lacazette de la Compagnie des Echarpes blanches

Retour à 17h



⇒ payant 10€,  
réservé aux retraité.e.s  
Oloronais.es

## VENDREDI 6 OCTOBRE

10h - 12h / départ de St Pée (parking église)

**Marche Bleue « rallye du détail »**

Possibilité d'apporter votre Pique-nique

**15h - 16h30 : Visite guidée** des expos de la Villa Bedat et de la Médiathèque et atelier créatif : venez créer votre carte postale (peinture, collage, dessin, carte postale détournée, mise en boîte,...)

**17h30 - 21h / Centre Social La Haüt  
Soirée jeux** (cartes, jeux de société,...)



⇒ gratuit, priorité  
retraité.e.s Oloronais.es

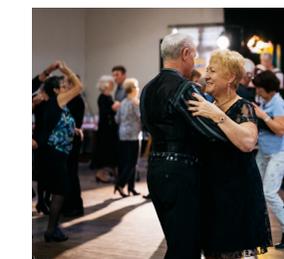
⇒ gratuit,  
ouvert à tous.tes

## SAMEDI 7 OCTOBRE

14h30 / Salle du Bel Automne  
**Bal de la Semaine bleue**

avec Paris quinguettes

⇒ entrée payante 8€  
Pâtisserie offerte



## MERCREDI 11 OCTOBRE

10h - 12h / Espace de Vie Sociale  
**Intervention d'EDF**

**Sensibilisation aux écogestes du quotidien**

**13h30 - 16h30 : Terra Aventura  
intergénérationnel** en partenariat avec le Centre social.

Goûter au café associatif du GEM (en cas de pluie, report le 18 octobre)

⇒ gratuit, réservé aux retraité.e.s



**tàrra aventura**  
Geocaching Nouvelle-Aquitaine

⇒ gratuit, ouvert à tous.tes