

EN SEPTEMBRE

Ateliers ASEPT

DU LUNDI 16 SEPTEMBRE AU LUNDI 7 OCTOBRE

CAP Bien-être

(cycle de 4 séances de 2h45, de 9h15 à 12h)
Salle Barthou, Mairie d'Oloron Sainte-Marie

EN NOVEMBRE

Ateliers ASEPT

DU LUNDI 4 NOVEMBRE AU LUNDI 9 DÉCEMBRE

Initiation à la tablette

(cycle de 6 séances de 2h, de 15h à 17h)
Salle Barthou, Mairie d'Oloron Sainte-Marie

⇒ gratuit, sur inscription auprès de l'ASEPT au 05.59.80.98.88 ou contact@asept-sudaquitaine.fr

⇒ gratuit, sur inscription auprès du CCAS

INFOS :

⇒ Toutes les animations proposées sont soumises à inscription au CCAS, ou à l'ASEPT, car le nombre de places est limité (sauf pour le bal).

⇒ Les inscriptions se font au CCAS pendant les horaires d'ouverture, **à partir du lundi 9 septembre.**

⇒ La première semaine, les inscriptions aux sorties seront réservées aux personnes n'ayant pas participé l'année dernière.

CCAS d'Oloron Sainte-Marie

Pl. Georges Clemenceau, 64400 Oloron-Sainte-Marie

05 59 39 86 42

www.oloron-ste-marie.fr

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

**du 27 septembre
au 17 octobre 2024**



**Bouger
ensemble...
pour entretenir
la flamme !**

ville d'Oloron Sainte-Marie / IPNS / ne pas jeter sur la voie publique SVP



**INSCRIPTIONS AU CCAS
à partir du 9 septembre 2024**
Renseignements : 05 59 39 86 42

ccas centre communal d'actions sociales
Oloron Sainte-Marie



VENDREDI 27 SEPTEMBRE

14h30 à 16h30 / Salle Barthou

Atelier « Bouger, c'est la santé ! » et présentation des ateliers de prévention « Bien vieillir » en partenariat avec la Maison Sport Santé et l'ASEPT Sud Aquitaine.

SAMEDI 28 SEPTEMBRE

14h30 à 18h30 / Parquet du Tourbillon

Bal de la Semaine bleue avec Super Musett'.

LUNDI 30 SEPTEMBRE

13h30 / Salle du Bel Automne

Réunion publique « Rien pour les vieux sans les vieux »

et présentation du CNaV (Conseil National autoproclamé de la Vieillesse) Proposition de différents ateliers.

MARDI 1^{ER} OCTOBRE

9h30 / parking de la gare

Sortie journée à Uzoz :

Musée de la Gourmandise Francis Miot et visite des saloirs de Louis.
Retour vers 17h30. (Prévoyez votre pique-nique)



14h

Visite guidée **des expositions de la Villa Bedat**

« **Citius, Altius, Fortius, Communiter** » avec la présence de **Cathy CAPDEVIELLE** qui échangera sur son parcours d'athlète de haut-niveau et sa participation aux Jeux Olympiques de 1956 et 1960 .

MERCREDI 2 OCTOBRE

11h à 16h30 / Plaine des sports de St-Pée

Olympiades intergénérationnelles

Enfants, grands-parents, chaussez vos baskets et venez relever des défis ludiques, sportifs et créatifs !

En partenariat avec le service des sports et les structures locales (centre de loisirs, EHPAD, lycée professionnel, Maison sport santé, associations Oloronaises, Villa Bedat...).

Rdv à la Salle SCOHY à partir de 11h : pour constituer les équipes, jouer et passer un moment convivial.(Prévoyez votre pique-nique) Remise des récompenses et partage d'un goûter.

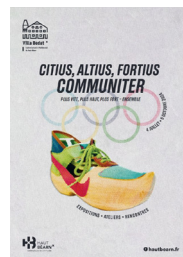
⇒ **gratuit, ouvert à tous.tes**



⇒ **entrée payante 8€, pâtisserie offerte**

⇒ **gratuit, ouvert à tous.tes**

⇒ **gratuit, réservé aux retraité.e.s Oloronais.es**



⇒ **gratuit, ouvert à tous.tes**

⇒ **gratuit, ouvert à tous.tes**

JEUDI 3 OCTOBRE

9h / Parking de la gare

Sortie journée à Tarbes : Visite des jardins de Massey, repas au restaurant et animation équestre au Haras de Tarbes. Retour vers 18h.

VENDREDI 4 OCTOBRE

10h à 12h / Départ de la salle Scohy

Marche Bleue des JO, à la Plaine des sports de St-Pée, En partenariat avec le service patrimoine. Possibilité de pique-niquer.

14h à 16h30 / Salle du Bel Automne, avenue Sadi Carnot
LOTO SPECTACLE : carton plein pour votre santé !

Retrouvez les règles d'un loto «classique», revisité et ponctué par des temps de partage autour de thématiques en lien avec la santé et le bienveillir. Nombreux lots à gagner. Organisé par l'ASEPT Sud Aquitaine

SAMEDI 5 OCTOBRE

14h30 à 16h30 / Villa Bedat

Atelier créatif Custom my shoes.

Par la technique du détournement d'objet, venez revaloriser une de vos vieilles chaussures et la transformer en création originale. Avec l'association TRAM-E

LUNDI 14 OCTOBRE

14h30 / Salle Barthou

Atelier de sensibilisation et de prévention des arnaques : la sécurité des séniors, animé par la Gendarmerie.

JEUDI 17 OCTOBRE

14h / Auditorium de la Villa Bedat

Ciné Débat autour du film « Joyeuse retraite », échange convivial prévu à la fin du film avec des professionnel.le.s du territoire. Organisé par le Centre social Là-Haut.

⇒ **payant 12€, réservé aux retraité.e.s Oloronais.es**

⇒ **gratuit, priorité retraité.e.s Oloronais.es**

⇒ **gratuit, ouvert à tous.tes sur inscription préalable auprès de l'ASEPT au 05 59 80 98 88 ou contact@asept-sudaquitaine.fr**

⇒ **gratuit, sur inscription préalable auprès de la Villa Bedat au 05 64 19 00 10 ou villa.bedat@hautbearn.fr**

⇒ **gratuit, ouvert à tous.tes**



⇒ **gratuit, ouvert à tous.tes sans inscription, collation offerte**